



いたこの社会福祉

きずな

第 36 号

2016.9.21
平成 28 年

発行責任者
社会福祉法人
潮来市社会福祉協議会
会長 原 浩道

住所 茨城県潮来市辻 765
TEL 0299(63)1296
FAX 0299(63)1265
URL <http://www.itakoshakyo.or.jp/>



夏休みボランティア体験

潮来市の福祉向上に尽力された方を顕彰する大会を開催します

「住民参加による福祉活動を展開していきましょう。」

～手をつなぎ 共につくろう 福祉の輪～



第 16 回潮来市社会福祉大会開催案内

- ・日 時 平成 28 年 11 月 26 日 (土)
- ・会 場 潮来市立中央公民館 大ホール
- ・講 演 「食育と地産地消に夢をのせて」
- ・講 師 藤田 智 先生

NHK「趣味の園芸」などでお馴染みの先生による、介護予防や認知症予防などに効果がある野菜学講演です。

- ・その他 市内障がい者施設展示即売会
詳細については HP 等でお知らせします。



潮来市民生委員児童委員協議会の施設研修（平成28年7月4日）

ナザレ園を見学して 大生原地区民生委員

那珂市にあるナザレ園は、キリストの故郷「ナザレ」にちなみ命名され、昭和24年4月に高齢者の救護のため創設されました。現在は①養護老人ホーム②盲老人ホーム（全国4番目に誕生）③救護施設④特別養護老人ホームの施設から成り、420名の入所者が330名の職員に支えられています。救護施設内には地域と交流できる部屋があり、昨年は6カ所の地区敬老会を実施したそうです。

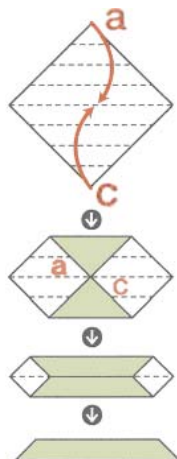
養護老人ホームは、施設内の各部屋が町名表記（例…中里けやき町5番地）され、各部屋の入り口には格子戸のミニ玄関があり施設内とはいえ街中に住んでいるような配慮がされていました。また、各部屋に設置されているトイレには折りたたみ式の手すりがあり、自立を促すための工夫だそうです。食堂の調理室はオープンキッチンで、420人の入所者の食事や配食サービスもあるためかなり大きなものでした。広い敷地内には多くの施設があり、歴史に沿って施設も変化してきたことが伺われました。



水戸日赤で災害コースを受講

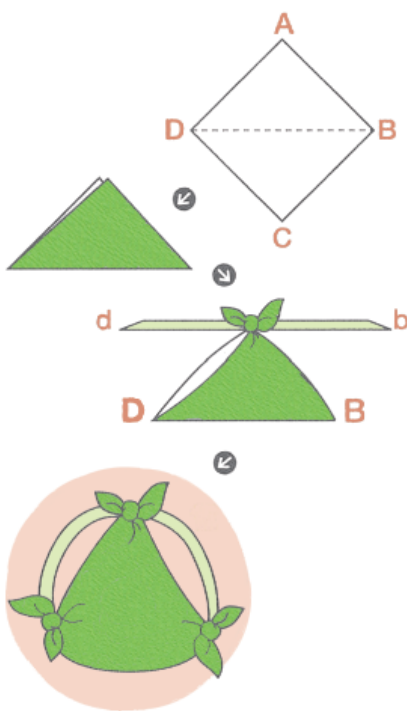
2枚の風呂敷を使ったリユックサツクの作り方
〈ひもを作る〉

- ① aとcを中央に2分の1折る。
- ② さらに2分の1に折る。
- ③ さらにおり8分の1にする。



〈袋を作る〉

- ④ AとCを1回結ぶ。
- ⑤ ひもの中央を結び目の上に置きAとCを本結びにする。
- ⑥ ひものbと袋のB、ひものdとふくろのDを本結びにする



傾聴ボランティア講座



現在、様々な理由から「話したくても話せない」人々が増えています。特に急速に進展する高齢社会の中で、話す機会のない高齢者が増えており、高齢者の心のケアの問題がクローズアップされています。ともかくも話を聴いてほしい、話し相手になってほしいというようなこともたくさんあります。人は話すことによって心が軽くなる、心が浄化されると言います。

今、「自分が持っている力と時間の余裕を何か社会のために役立てたいという意識は持っているが、何をしてもよいか分からない」というあなた！是非「傾聴ボランティア活動」を始めてみませんか

日時 平成28年10月18日(火) 13時30分～15時
内容 講義「傾聴ボランティアとは」
講師 久保 親哉先生 (精神保健福祉士)
対象 傾聴ボランティア活動に興味、関心のある方
会場 潮来市社会福祉協議会 潮来市辻765
定員 60名(先着順)
※定員になりましたら締め切りとさせていただきます。

社会福祉大会 福祉バザーお手伝いボランティア大募集！

福祉バザーの開催が決定しました。ぜひ皆さんのお力をお貸してください！

日 時：平成28年 11月25日(金)・26日(土)

場 所：潮来市立中央公民館

作業内容：寄付商品の準備・販売・片付け

★バザー寄付商品も募集しています★

※未使用品のみ受付になります。食品・飲料は受付できません。

詳細についてはHP等でお知らせします。

会 員 募 集

当会は誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を実現するために地域住民を主体として地域福祉活動を推進する民間の社会福祉団体です。皆様にご協力いただいている会費は、当会が進める事業の重要な財源となります。社会貢献活動のひとつとして、地域福祉活動にご協力くださいますようお願いいたします。

《会員の種類》

○賛助会員：年額一口 2,000 円以上 ○特別会員：年額一口 10,000 円以上

お米の寄付をお願いします

社会福祉協議会では援護活動として、生活困窮の方にお米の支給支援をしております。

この事業は、お米の寄付を頂き運営しております。

つきましてはお米の寄付を宜しくお願い致します。

問合せ 〒311-2421 潮来市辻76A5番地

社会福祉法人 潮来市社会福祉協議会

TEL 0299-63-1296



法律・心配ごと相談実施予定

法律相談 午後1時～午後4時まで

10月19日(水) 11月16日(水)

12月21日(水)

心配ごと相談 午後1時～午後4時まで

10月 5日(水) 11月 2日(水)

12月 7日(水)

※潮来市在住の方で事前予約が必要です。

介護用品リサイクル仲介事業

不要・必要になっている介護用品の情報を頂き仲介します。



ポータブルトイレ

※業者の方はご遠慮願います。

善意銀行に金品を預託された方々をご紹介します。

平成28年6月1日～28年8月31日 (敬称略 単位：円)

No.	預託申込氏名	預託金品	No.	預託申込氏名	預託金品
1	カトレア会	45,153	10	(株)ウイズウェイストジャパン	6,804
2	匿名	2,000	11	匿名	米 60kg
3	土子 幸三	のり 18袋	12	匿名	米 60kg
4	匿名	2,000	13	第8回牛堀地区納涼祭模擬店収益金	26,036
5	匿名	米 30kg	14	清水次郎長会	12,254
6	平山 泰久	米 30kg、杖 3本	15	匿名	2,000
7	平山 晃代	3,000	16	匿名	ガラスコップ 40個
8	茨城県ハイヤータクシー協会 鹿行支部 潮来地区会	30,000	17	匿名	タオル 15本 バスタオル 25本 タオルケット 2枚
9	日の出区長会	3,151	18	道の駅障害者即売会 (7・8月分)	4,080

たくさんのご寄付、ありがとうございました。

潮来市地域包括支援センターからのお知らせ

こんなご相談 ありませんか？

- 入院中の親が近々退院予定。介護が必要になるので相談がしたい。
- ひとり暮らしの親が心配。どこか入れる施設はある？
- 病院が遠く、通院がづらくなってきた。近所で往診してくれるお医者さんはいませんか？
- 足腰が弱ってきた親が使う車椅子を借りたい。どこに相談すればいいの？
- 将来、できるだけ人の手は借りずに生活したい。健康を維持するためにはどうすれば？
- 要支援 1 の認定がおりた。デイサービスを利用したいんだけど、どういう手続きが必要なの？
- 介護に対する理解者、協力者がいない。介護に疲れてしまった。
- 家族、親戚がおらず、この先、認知症になったときに生活や財産管理が心配。
- 悪質な訪問営業販売の被害にあってしまって困っている。

お気軽にご相談ください

- 介護に関するご相談、健康づくりに関する相談など、お気軽にご相談ください。必要なサービスや制度の紹介などを行います。状況に応じて医療機関や民生委員、児童委員など、専門機関や地域の方々とともに、安心してその人らしく生活を続けることができるように支援します。

こんな仕事をしています

介護予防ケアプランの作成・自立した生活の支援

- 介護が必要な状態にならないよう、健康づくり・介護予防を支援します。
- 要支援 1、2 と認定された方は介護予防サービスを利用できます。

みなさんの権利を守ります

- 虐待防止や虐待の早期発見などで高齢者の権利擁護に必要な援助を行います。

暮らしやすい地域づくりの取り組み

- 高齢者の皆さんにとってより暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワークづくりに力を入れています。

介護予防教室・家族介護者教室

- 転倒予防、認知症予防の教室を開催しています。介護者が元気になるような教室づくりを心がけています。

申請代行

- 介護保険、福祉サービスの利用手続きを行っています。

潮来市地域包括支援センター(潮来市社会福祉協議会内)

住所 潮来市辻 765

TEL 0299-63-1288 FAX 0299-63-1265

※月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:15

潮来市高齢者総合相談センターあやめ

住所 潮来市水原 3474

TEL 0299-80-2223 FAX 0299-66-5121

潮来市高齢者総合相談センター福楽園

住所 潮来市上戸 1921-1

TEL 0299-64-6767 FAX 0299-80-3200

※介護に関する相談を24時間体制で受け付けています。

～常総市 関東・東北豪雨災害から1年～

災害『まさかの坂』がありました

平成28年7月27日常総市ボランティア連絡協議会との交流会を常総市社会福祉協議会にて行いました。

被災された60代女性の体験談より

「取りあえず逃げてみようか」「それがいいね」当日の朝の会話です。まさかの惨事は予想も出来ず、2階にテレビだけを移動し2泊ほどの着替えを持って高台と思われるつくば市へ夫と車で移動。約2時間後にショッピングセンターをあてもなくふらついていた時に、友人からの電話で「テレビで常総市が震災時の津波のようになっているけど大丈夫」と。急いで車の中のテレビで状況を確認し言葉を失いました。

家は鬼怒川の水門から歩いて5分ほどのところで、幼いころの実家の洪水の壁のシミや、平成になってからあと数十cmで越水（堤防を越えて水が入ってくる）という事が記憶にあったため、気象庁の異常気象の可能性と二つの台風が近づいたために滝のような雨が降り続いていたことや、ニュースから茨城から栃木につながる線状降水帯の位置がちょうど鬼怒川の場合と重なって見えたこと。そして国土交通省の「川の水位情報」から次第に増えていく水位に不安を覚えたことなどから判断し、早めの避難をとったため、濁流が迫りくる恐怖を経験せずに済んだわけですが、4日後に一時的に自宅に戻った時の家の惨状（地震の時の建物の倒壊とは違い、臭いもひどかった事）はいまだに忘れることは出来ません。＜中略＞

しかし良い意味での『まさか』も経験できたこと。それは多くの人々の支援の気持ち。同級生、職場の現・元同僚、友達、親戚、ボランティア仲間、ボランティアセンターからのボランティアさんに助けられ片付けは2週間程続きましたが、これらの援助は前に進む力もいただきました。＜中略＞

～反省として～

- ・避難するときは、ご近所にも声をかけていくべきだったのではと思いながら早めに避難を始めると少し恥ずかしい気持ちもあったので…
- ・防災無線は、激しい雨音でまったく内容を聞くことができず、かえって苛立ちとあせりをおぼえた。
- ・市内にある昔の災害の記念碑などが影を潜めていて、後になってからわかった。

※潮来市ボランティア協議会の役員の皆様から義援金をつのり常総市ボランティア連絡協議会へ¥20,250お渡し致しました。

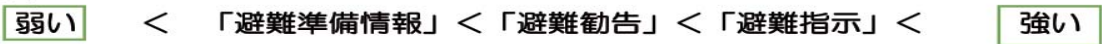
災害豆知識

避難準備情報・避難勧告・避難指示とは

避難情報のレベル

災害時に、市から市民の皆様へ「避難準備情報」「避難勧告」「避難指示」を発令する場合があります。これらの違いをあらかじめ理解しておくことが、「自らの身を守る」ことにつながります。

拘束力は



● 避難準備情報

住民に対して避難準備を呼びかけるとともに、高齢者や障がい者などの災害時要援護者に対して、早めの段階で避難行動を開始することを求めるものです。

● 避難勧告

災害によって被害が予想される地域住民に対して、避難を勧めるものです。

● 避難指示

住民に対し、避難勧告よりも強く非難を求めるものです。避難勧告よりも急を要する場合や人に被害が出る危険性が非常に高まった場合に発表します。

ただちに避難行動を開始してください。

～伊勢市HPより～

日の出中学校高齢者疑似体験・認知症サポーター養成講座

平成28年7月6日（水）日の出中学校において高齢者疑似体験と認知症サポーター養成講座が行われました。

高齢者疑似体験ではゴーグルをつけ、足に重りや関節を曲がりにくくするサポーターなどを装着し、高齢者視点での生活がどういったものなのか体験しました。



認知症サポーター養成講座では、認知症とはどのような病気なのか、どうすれば認知症の人が地域で安心して暮らせるのか、参加した生徒の皆さん真剣に聞いていました。



普通救命講習会（AED）を実施しました。

平成28年7月21日（木）潮来消防署において普通救命講習会が開催され、15名のボランティアさんが参加されました。

潮来市では公共施設をはじめ、市内59カ所にAEDが設置されています。

何かあった際に使い方が分かっていたら迅速に動けるのではないかと参加された皆さん真剣に講習を受けていました。



平成28年度共同募金運動が始まります。



昭和22年から始まった共同募金運動は、今年で70周年を迎えます。
 長年にわたりご協力いただいた皆様に心より御礼申し上げます。
 今後もより良い地域づくりのために取り組んでまいります。
 皆様のご支援をよろしくお願い致します。

赤い羽根共同募金運動（10月1日～12月31日）



誰もが手軽にできる地域福祉へ参加する機会であり、一人ひとりの手で福祉活動に必要な資金を集める、社会福祉法によって位置づけられた運動です。毎年全国一斉に10月より行われます。



職域募金（10月1日～12月31日）



企業、団体、官公庁などの職場で従業員の方が社会貢献活動の一環として実施される募金です。あなたの職場でも実施してみませんか。実施される企業・団体・官公庁を募集しています。

歳末助け合い募金運動（12月1日～12月31日）



新たな年をむかえるこの時期に支援を必要とする人たちが「地域で安心して暮らすことができるように」という願いで行われています。



前号補足説明

平成27年度 潮来市社会福祉協議会収支決算
 収入 前期末支払資金残高 28,028,789 円
 差額 当期資金収支差額 -4,398,862 円
 支出 当期末支払資金残高 23,629,927 円
 事業運営のため会員としての協力や寄附を
 宜しくお願い致します。

前号訂正

- ・賛助会員名簿
 誤 荒張 茂
 ↓
 正 荒原 茂

歳末慰問金事業の変更・おせち料理事業の廃止について

今年度、事業の見直しを行い下記の通り実施することとなりました。ご理解の程、よろしくお願い致します。

1. 歳末慰問金事業の対象者

- ・満70歳以上の一人暮らし高齢者世帯
- ・満70歳以上の寝たきりの高齢者が属している世帯
 ※生活保護受給者を除く

上記の方で、かつ申請方式で住民税が非課税世帯の方

- ・一人当たり 3,000 円

2. おせち料理事業は廃止

事務局

米藤志荒大井沼前古中太根
 川原村張川上里島谷野田本
 正乃誠友志キ 淳千香瑞
 紀津ミ 鶴江
 広子婦子子江子操子子子

委副委
 委員員
 員長長



執筆いただいた方々、写真の提供に深く感謝いたしますと共に、ご意見ご要望等、率直にお聞かせいただければ幸せに存じます。
 (太田 記)

編集後記

秋風は晒し木綿の肌ざわり、さわやかな季節となりました。
 潮来の社会福祉「きずな」36号の発行に向けて、平成28年7月19日、暑さのきびしい中第1回目の編集会議を行いました。年4回の発行を控え、8頁を埋める記事、写真の選択、執筆者の決定、レイアウトの検討後、8月17日・8月25日・9月6日・9月9日と集ってゲラ刷りを見ながら誤字・脱字・表記の見直し等、校正を重ねました。「きずな」の自分を守りながら、常に新しい気持ちで前向きに進みたいと委員一同願ってやみません。