



# いたこの社会福祉 きずな

第 38 号

2017.3.23

平成 29 年

発行責任者

社会福祉法人

潮来市社会福祉協議会

会長 原 浩道

住 所 茨城県潮来市辻765

TEL 0299(63)1296

FAX 0299(63)1265

URL <http://www.itakoshakyo.or.jp/>



お茶をいただきました



餅つき大会の様子

**お正月の行事初釜・餅つき大会**

潮来市心身障害者福祉センター（通称ワークス）では、今年も1月11日に、初釜・餅つき大会を行いました。初釜においては、ボランティア「しゃぼん玉」のメンバーが茶道の先生となつて、和服姿でお茶を立てて下さり、和菓子後の抹茶が大変美味しく、ワークスの皆さんも、毎年楽しみにしております。

いつもの作業場もこの日ばかりは、赤と紫の優美な和傘、茶釜、障子のつい立て、椿の茶花、琴の音が流れる中、本格的なお茶会の雰囲気、普段見られない茶器やなつめなどのお道具の気品ある美しさで華やぎ、別世界のように。なかなか縁のない茶道の世界ですが、年に一度、和の文化、茶道にふれる事ができ、有意義な時間を満喫出来ました。初釜がワークスの恒例行事となつて11回目となりました。



初釜の様子

# 民生委員・児童委員の活動紹介

## チームワークの良さに感謝

須賀地区 荒原 茂

私たち民生委員・児童委員は、ひとり暮らしの高齢者宅を訪問して、安否確認や相談に乗ったりしています。私の地区に出身地が不明で緊急連絡先もないというAさんがいました。毎月ふれあい給食を届け様子を伺っていましたが、友人が毎日訪れていたので安心していました。半年過ぎた頃から少し元気がないと感じ訪問回数を多くして様子を見ていました。病院の受診を勧めましたが、本人は「元気だよ」と返事するだけでした。

その後、友人から深刻な電話があり、「Aさんは手遅れの癌で入院中、数日の命なので家族に知らせてください」と言われました。また「自分が死んだら民生委員の方に葬儀をお願いします」とも言っていたそうです。私は驚くと同時に他人様の葬儀をした経験は無く困りました。

数日後死亡の連絡があり、社協（社会福祉協議会）に相談に行



きました。すぐに市役所職員に連絡し、調査して下さり身元が判明しました。Aさんは若い頃に家を出ており、実家の兄や嫁いだ妹もすでに他界し、甥の代になっていました。ため市役所も大変だったようです。

民生委員の一報から社協職員と市役所職員の連携とお骨折りで、実家で葬儀一切を済ませることができ、感謝すると共にAさんも喜んでいいると思います。

## 出合いがいつばい民生委員

川尾地区 宮本 照子

民生委員・児童委員の仕事に携わる様になって早いもので10年目になります。1期目の3年間は何もわからず無我夢中でした。当時川尾地区は65歳以上のひとり暮らしの方は1名でしたが、現在10名ほどです。今後も増加することが予想されます。

川尾地区で月1回開かれる定例会に出席し、行事（餅つき大会・地区運動会・懇親会）や色々な問題点などの話し合いをしています。一人では処理できない事や悩みなど、区の役員さんに相談しながら活動しています。

毎週火曜日に集会所で高齢者クラブの仲間と共に簡単な脳トレやストレッチなどをやり、コミュニケーションをはかっています。また、月1回潮来市地域包括支援センターの保健師さんに来ていただき、テーマ（生活習慣病や血液の流れなど）を決めて勉強会を開いています。これはとても好評です。

更に月1回開いているわくわくサロンには、外部から講師の方をお招きして、老後の生き方などについて話し合っては盛り上がり大笑いしています。どの会も自由参加ですが、男性の参加が少ないことが気になります。

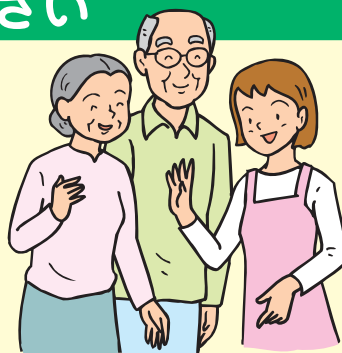
今後は男性の方を対象に料理教室やカラオケ教室などを開き、男性方の参加を期待したいと思います。



こんな仕事をしています

## お気軽にご相談ください

- 介護に関する相談、健康づくりに関する相談など、お気軽にご相談下さい。
- 必要なサービスや制度の紹介などを行います。
- 状況に応じて、医療機関や民生委員・児童委員など、専門機関や地域の方々とともに、安心してその人らしく生活を続けることができるように支援します。



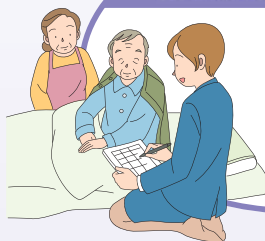
### 介護予防ケアプランの作成 自立した生活の支援

- 介護が必要な状態にならないよう、健康づくり・介護予防を支援します。
- 要支援1・2と認定された方は介護予防サービスを利用できます。



### 個別訪問（実態把握）

- 訪問等を行い、お一人お一人の声を聞かせていただいています。



### 申請代行

- 介護保険、福祉サービスの利用手続きを行っています。



### みなさんの権利を守ります

- 虐待防止や虐待の早期発見などで高齢者の権利擁護に必要な援助を行います。



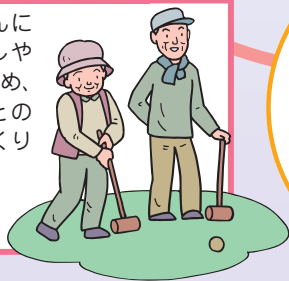
### 福祉用具の展示

- 車椅子、ポータブルトイレ、リハビリシューズ等様々な福祉用具の展示を行っています。
- 福祉用具に関する相談に応じます。



### 暮らしやすい 地域づくりの取り組み

- 高齢者のみなさんにとってより暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワークづくりに力を入れます。



### 介護予防教室 家族介護者教室

- 転倒予防、認知症予防の教室を開催しています。
- 介護者が元気になれるような教室づくりを心がけています。



## 潮来市地域包括支援センター

TEL.0299-63-1288 ※月～金（祝日を除く）8：30～17：15で受け付けています。

## 潮来市高齢者総合相談センター

あやめ（地区：延方・津知・大生原・日の出・大洲）  
TEL.0299-80-2223

福楽園（地区：潮来・十番・十四番・牛堀・八代）  
TEL.0299-64-6767

※介護に関する相談を24時間体制で受け付けています。



## 認知症に関する勉強会を行いました。

平成 29 年 3 月 3 日(金)牛堀公民館において、認知症に関する勉強会(認知症サポーター養成講座)を行いました。

参加者は 20 名で、皆さん真剣にお話を聞き、また、認知症予防のレクリエーションを、楽しみました。活発な質問もあり、認知症に対する関心や意識の高さが伺えました。

参加された方からは、「知識が高められて良かった」「サポーターとして出来ることから実行していきたい」「もっとやさしい思いやりのある行動をしていきたい」「自分も受診等には早めに行かなければと思った」などの感想が寄せられました。



## 「認知症を学び地域で支えよう」

### 認知症に関する勉強会を開催してみませんか。

現在、日本では 65 歳以上の 4 人に 1 人が認知症または認知症予備軍と言われています。認知症の予防や対応の仕方について、より多くの方々に知っていただき、認知症になっても安心して暮らせるまちをみんなで作っていきたくと考えています。

潮来市地域包括支援センターでは、市内各地区の集会所や公民館、会社などへの出張講座を行っています。サークル仲間やご友人の方々など、少人数の集まりにも出向くことができますので、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先：潮来市地域包括支援センター TEL0299-63-1288

## 身近なボランティア情報

### 書き損じ・未使用ハガキの収集

郵便局で手数料を支払って新しいハガキや切手に交換し、これを協力者に引き取ってもらって福祉活動に役立てることができます。

### 使用済みプリペイドカードの収集

テレホンカード、オレンジカード、ハイウェイカード、メトロカード、ふみカード、図書カード、クオカード等が対象になります。折れたり曲がったり汚れているカードや、他にも対象とならないカードもありますのでご注意ください。

### 使用済み・未使用切手の収集

切手のまわりの余白を 5 ミリ～1 センチ位残して切り取り、日本切手と外国切手に分けてください。

上記については、潮来市社会福祉協議会でもお預かりしています。収集していただいた物は、茨城県社会福祉協議会を通じて福祉活動に役立てることが出来ます。

この他にも、普段の生活の中でも取り組める身近なボランティアがありますので、お気軽にお問い合わせください。

# 平成28年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力ありがとうございました



10月1日から12月31日まで、全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が行われました。この運動は民間によって運営される社会福祉事業に必要な資金を集める募金です。皆様の善意によって集められた募金は、社会福祉協議会や民間会社福祉施設などの団体に配分され、ひとり暮らし高齢者、在宅の心身障がい者、生活困窮者のための福祉事業や各福祉団体・ボランティア団体への助成など、地域福祉のための事業として使われています。

## 平成 28 年度募金実績

一般募金	
戸別募金（6,052世帯）	2,170,952円
潮来小学校	7,726円
津知小学校	12,008円
延方小学校	19,630円
大生原小学校	5,000円
潮来第一中学校	18,200円
日の出中学校	21,600円
牛堀中学校	14,700円
潮来高等学校	7,355円
かすみ認定こども園	7,042円
認定こども園潮来こども園	5,619円
職域募金	19,907円
イベント募金	88,725円
街頭募金	141,750円
その他	16,958円
<b>一般募金総額</b>	<b>2,557,172円</b>
歳末たすけあい募金	
戸別募金（6,052世帯）	602,820円
延方幼稚園	22,020円
牛堀幼稚園	9,910円
街頭募金	57,204円
<b>歳末たすけあい募金総計</b>	<b>691,954円</b>

## — 善意銀行に金品を預託された方々をご紹介します。 —

平成28年12月1日～平成29年2月28日（敬称略 単位：円）

No.	預託申込氏名	預託金品	No.	預託申込氏名	預託金品
1	潮来市仏教会	53,838	15	大川雅春税理士事務所	12,555
2	藤井加寿代	おむつ、布団	16	中央ろうきん神栖支店推進幹事会 会員交流チャリティーコンペ	10,000
3	ダンススポーツクラブどんぐり	13,284			
4	匿名	14,647	17	水郷めぐみ教会子どもクリスマス会	9,002
5	水郷潮来直販委員会	米 525kg	18	潮来市商工会	液晶テレビ1台
6	匿名	米 60kg	19	匿名	2,000
7	大塚野四季の会	10,000	20	匿名	2,000
8	匿名	米 270kg	21	キングレコード(株)かたのあき子	33,426
9	匿名	2,000	22	潮来友の会	5,000
10	亀印製菓(株)鹿島営業所	シュークリーム	23	匿名	米 30kg
11	匿名	冷凍ケーキ	24	第15回牛堀公民館まつり実行委員会	22,729
12	税理士法人椎名会計	147,289	<p><b>たくさんのご寄付、 ありがとうございました。</b></p>		
13	匿名	米 30kg			
14	匿名	米 30kg			

### お詫びと訂正（いたこの社会福祉きずな第37号5ページ善意銀行）

預託申込氏名に誤りがありましたので、お詫びして次のように訂正致します。

**誤** 水府流吟道五風会 → **正** 水府流吟道吾風会

# ボランティアコーナー

## 第4回「ボランティアのつどい」を実施しました

平成29年2月4日（土）中央公民館大ホールにおいて、潮来市ボランティア協議会の会員と一般市民の皆さん120名が参加し、「第4回ボランティアのつどい」を開催しました。

このつどいは、東日本大震災を経験して、あらためて地域とのつながりを見直すとともに、ボランティア活動へ多くの皆様に参加していただきたいと始まりました。

今年「健康寿命を延ばしボランティア活動を長く続けていこう」というスローガンのもとにニュースポーツの体験を行いました。

ニュースポーツとは、競技者の年齢や体力、競技環境に合わせて気軽に楽しむことのできるスポーツです。潮来市では初めての競技開催となるため、正式なルールや指導を「行方わくわくスポーツクラブ」の皆様にお願しました。

今回の種目は、「バツゴ」・「ラダーゲッター」・「輪投げ」の3種類です。種目の中には、初めて体験するスポーツもありましたが、皆さん楽しそうに参加されていました。「ゲーム感覚で体を動かすことって楽しい」「お天気に関係なく、室内でできるのが良かった」など、潮来市にもニュースポーツの風が吹いてきそうです。



ラダーゲッターの様子

## 「傾聴ボランティア講座」開催

平成29年2月21日、第2回傾聴ボランティア講座を開催しました。今年度は、計96名の参加がありました。2回に渡り講師は、精神保健福祉士で日本バプテスト同盟潮来教会の牧師でもある久保親哉（くぼしんや）先生にお願いしました。コミュニティーが希薄な昨今ですが、傾聴することにより世の中の8割は良い方向に向くと言われているそうです。

何かをしてあげようではなく、相手の自己治癒力を信じて寄り添うことに徹した、臨床心理学者カール・ロジャースは、「人には、自分自身の中に問題を解決し成長する力がある」と説いています。

久保先生はその考えを信じるのが傾聴の基本であり、ボランティアとしての心構えをロールプレイングを交えながら、大変わかりやすくお話ししてくださいました。皆さん和やかな雰囲気の中を終了することができました。



ロールプレイング（聴き方体験）

# ボランティアコーナー

## 津知小学校5年生「高齢者疑似体験」

平成29年2月24日（金）、総合的な学習の時間で、5年生25名が高齢者疑似体験を行いました。

「高齢者の身体の不自由さを疑似体験することを通して、高齢者との関わり方を考える」という目的で、指導協力者にはボランティアグループ「D-51」と「華の会」さんがお手伝いしてくれました。

当日は、授業参観日でもあり、保護者の方も体験に参加されました。現在、高齢者の方と同居しているという家庭は、非常に少ないので、この体験を通して、高齢者に限らず何らかの障がいを持った人への接し方を、家庭で考える機会になったかと思えます。



高齢者疑似体験中

## 延方生活学校活動報告

延方生活学校は昭和47年に開校し、現在の会員は60名。延方公民館を拠点に定期的な活動を行っています。

### ○三世代交流「ふれあいの場・延方」

4月バーベキュー大会、7月流しソーメン、10月まこも料理、1月餅つき大会を行い、成り木餅を市役所に飾りました。

### ○放課後子ども教室の開催（毎月1回）

料理作り、トランプ大会、物づくり等。

### ○環境美化活動

延方駅前、夏はサルビア・マリーゴールド、秋は葉ボタン・パンジーを植え、年間管理。JR東日本より社長賞（感謝状）を戴きました。（34年間継続中）

### ○食品ロスの取り組み、講演会の開催

本年度は潮来市の幼・小・中・高校の保護者、市民の皆様アンケート調査をお願いし、会員外との交流を図りながら啓発活動中。

### ○牛乳パック、古布等を利用し、ペン立て、物づくり体験。

出前講座を行っております。

○県、市、他団体とのイベント開催時などに参加しています。地域との連携を図っています。

興味を持たれた方、是非一緒に活動しましょう。お待ちしております。



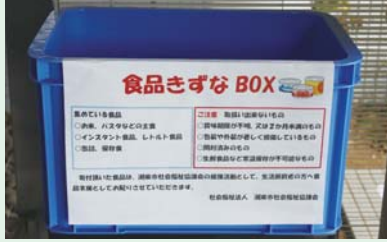
成り木餅作り

## 食品きずなBOXを設置しました

潮来市社会福祉協議会では援護活動として、生活困窮の方に食品の支給支援をしております。この度、社協入口に「食品きずなBOX」を設置させていただきました。長期保存可能な食品を随時募集しておりますのでよろしくお願い致します。

### 寄贈できる食品は…

缶詰、お米、レトルト食品、乾麺など  
 ※賞味期限が2か月以上残っている食品で、常温保存可能なもの



## 法律相談について

平成29年4月からの弁護士による法律相談の日程をお知らせします。

午後1時～午後4時まで、相談時間は1人30分です。

平成29年4月19日(水)

平成29年5月17日(水)

平成29年6月21日(水)

※予約制となっておりますのでお早めにご連絡下さい。

## 善意の箱設置協力店募集

市内に新たな善意の箱設置協力店を募集しています。新しく木の家がモチーフの募金箱を作成しました。お金を入れると鈴の音が鳴る善意の箱を設置して、社会福祉活動をしてみませんか。



## 介護用品リサイクル事業

不要・必要になった介護用品の情報を頂き仲介しています。



現在取り扱っている介護用品です。必要な介護用品、使わなくなった介護用品等ございましたらお気軽にご連絡下さい。

## 第15回 社協チャリティゴルフのご報告



潮来カントリー倶楽部さんの後援により、2月1日～28日に実施したチャリティゴルフには、1,304名の参加ご協力を得て、260,800円の寄託がありました。

寄託金は社会福祉活動のため有効に役立たせていただきます。

## 編集後記

古の奈良の都に思いを馳せて、春日大社千年の至宝展を見てきました。最初に鹿島立神影図が次に鹿に関する絵や置物、屏風等そして平和を願い舞われた装束など、見るものすべてが素晴らしかったです。

「いたこの社会福祉きずな」第38号の発行に向け、1月11日に第1回広報委員会が開かれ1ページから8ページまでの上段には、下段にはどなたに依頼しましょうかと話し合いをし、第2回、第3回、第4回と回を重ねて皆様のもとにお届けしております。今後とも見やすい紙面作りを進めてまいります。

「いたこの社会福祉きずな」にご意見ご要望をお寄せください。

(古谷記)

委員長 根本 瑞子  
 副委員長 古田 香江子  
 委員 沼里 淳子  
 委員 荒上 志津子  
 委員 藤原 正子

根本 瑞子  
 古田 香江子  
 沼里 淳子  
 荒上 志津子  
 藤原 正子