

# いたこの社会福祉 きずな

第46号

2019. 3.28

平成31年

発行責任者

社会福祉法人

潮来市社会福祉協議会

会長 根本 健助

TEL 63-1296



▲市内小学校での高齢者擬似体験学習の様子

▼生活支援体制整備事業の座談会での様子

## 目次

- 防災ボランティアリーダー養成研修会・・・P2
- 社協への寄付の報告・・・・・・・・・・P3
- 民児協コーナー・・・・・・・・・・P4
- 共同募金・歳末募金報告・・・・・・・・P5
- ボランティアコーナー・・・・・・・・・・P6
- ワークスの活動の様子・・・・・・・・・・P7
- 法律相談等のお知らせ・・・・・・・・・・P8



# 防災ボランティアリーダー養成研修会

1/17(木)「災害救援ボランティアとは」  
1/24(木) 健康生活支援講習・幼児安全法講習



▲小さな身体に合わせて指先を使った幼児の心肺蘇生法



▲毛布をガウンに仕立てたり、新聞紙でスリッパを作成しました

## 2/2(土) 災害ボランティアセンター運営訓練



▲一斉に駆けつけたボランティアの受け付けの様子



▲訓練後、災害ボランティア先駆者である米澤先生による講義

災害支援活動に協力いただける防災ボランティアリーダー養成研修会を3日間の日程で実施しました。

はじめの2日間では災害ボランティアの意義や救命法の基礎、避難所で役立つ道具作りなどを学びました。

3日目は市民の皆さんを含め総勢70名の参加のもと、災害ボランティアセンターの運営訓練を実施しました。

潮来市が被災した想定で、市外から救援に駆けつけてくれたボランティアを受け入れ、「受付」、「マッチング」、「送り出し」などの班に分かれ、現地に派遣するまでの流れを、市民の方も実際に業務に携わりながらシミュレーションしました。



## 潮来市内 AED設置店舗

社会福祉協議会	延方幼稚園	かすみ保健福祉センター
潮来小学校	潮来市ポートセンター	JAなめがた牛堀支店
津知小学校	水郷潮来あやめ園	東関東自動車道潮来料金所
大生原小学校	JAなめがた潮来支店	ナメカワアルミ株式会社
延方小学校	JA祭典なめがた潮来ホール	鹿行潮来荘
日の出小学校	茨城県立潮来高校	昭和産業株式会社
牛堀小学校	佐原信用金庫潮来支店	丸一鋼管株式会社
潮来第一中学校	ショッピングプラザ ラ・ラ・ルー	株式会社千代田グラビヤ(第一工場)
潮来第二中学校	サン・トックス株式会社	トノハテクノ株式会社
日の出中学校	潮来消防署	潮来自動車教習所
牛堀中学校	かんぼの宿 潮来	株式会社ヴァレオジャパン茨城工場
中央公民館	大森歯科医院	デイサービスセンター えんむすび
市立図書館	仲沢医院	認定こども園こひつじ園
市民プール	ジェイゴルフ霞ヶ浦	潮来税務署
ヘルスランドさくら	飯島内科	茨城大学広域水圏環境科学教育研究センター
道の駅いたこ	大崎歯科医院	水郷潮来バスターミナル
潮来市役所	水郷県民の森	ウェルシア潮来須賀南店
潮来公民館	鈴木歯科医院	グループホームこころ
大生原公民館	ドコモショップ 潮来店	セブンイレブン潮来あやめ1丁目店
潮来保健所	トヨタカローラ南茨城 潮来店	All About 蔵
学校給食センター	潮来ステーションホテル	いたこ歯科医院
うしぼり幼稚園	慈母学園	

※潮来市役所 総務課より情報提供 (H31年3月8日)

## 生活支援体制整備事業

「いっしょに たすけあう こみゆにてい」を考えよう

### 生活支援体制整備事業とは

団塊の世代が75歳を迎える2025年に向けて、介護保険制度ほか、地域の協力企業やボランティア、高齢者クラブなど様々な主体が連携・協働し、地域の支え合いを目指すものです。

### 第一回 座談会の開催 (1/28)

これまで3回にわたって、制度の仕組みや事例などの講座を開催してきて、この日は「新・助け合いゲーム」で助け合いのかたちを疑似体験しました。このゲームは、「ゴミ出し」「薬の受け取り」「ついで買い」など、60種類のカードの中から、してもらいたいことを3枚選び、グループのメンバーに「助けてもらえますか」と交渉をします。

引き受けてくれる人が見つかったらカードを渡

し交渉が成立します。引き受けたカードが多い人は地域の助け上手、手持ちのカードが減った人は助けられ上手ということになります。参加者からは、「助けてください」と言うのは、遠慮があったが「そのくらいやってあげるよ」と言われたときは嬉しかった。お互い様の気持ちをもって生活が送れたらいいね、と話していました。

今後、地域に生活支援コーディネーターを配置し、様々な団体や制度を広く活用し、地域づくりを進めていきます。

(※座談会は毎月28日午後1時半から社協にて開催しています)



## 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 実績報告

10月1日から12月31日まで、全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が行われました。この運動は民間によって運営される社会福祉事業に必要な資金を集める募金です。

皆様の善意によって集められた募金は、社会福祉協議会や民間の福祉施設などの団体に配分され、ひとり暮らし高齢者、在宅の身体障がい者、生活困窮者のための福祉事業や各福祉団体・ボランティア団体への助成など、地域福祉のための事業として使われています。



延方幼稚園、うしほり幼稚園の園児さんたちが募金箱を手作りし届けてくれました



一般募金			
戸別募金 (6,019世帯)	2,145,540円		
潮来小学校	12,840円	津知小学校	9,495円
延方小学校	11,835円	日の出小学校	15,631円
牛堀小学校	20,015円	潮来第一中学校	20,900円
日の出中学校	23,800円	牛堀中学校	11,600円
延方幼稚園	2,100円	うしほり幼稚園	2,700円
認定こども園潮来こども園	4,185円	認定こども園こひつじ園	5,936円
かずみ認定こども園	3,905円		
職域募金	21,876円	イベント募金	149,819円
その他	18,412円		
一般募金総額		2,480,589円	

歳末たすけあい募金			
戸別募金 (6,019世帯)	595,300円		
延方幼稚園	4,844円	うしほり幼稚園	6,952円
イベント募金	25,671円		
歳末たすけあい募金総額		632,767円	

ご協力ありがとうございました。

# 福祉教育支援事業「高齢者擬似体験」



3月7日午後 津知小学校5年生 20名

体育館で高齢者擬似セットを身にまとい、階段の上り下り、トイレの立ち座り動作、細かい手作業などを体験しました。

両手両足に重り、頭には視界をさえぎるゴーグル、イヤホンなどを装着し、普段とは違う足取りで歩く校舎内。階段や、雨に濡れたわたり廊下などでは、介助者から「足元に気をつけて」と気づかいの声掛けもあり、安全に体験を終えることができました。

子ども達からは「歩く時の脚の曲げ伸ばしやトイレでの立ち座りの動きが難しかった」「これから大変そうな人を見かけたら、手伝ってあげようと思う」と頼もしい感想が聞かれました。



「この事業で使用している擬似体験の器具は、赤い羽根共同募金で集まった浄財から拠出しています。」

## ○ 善意銀行に金品をご寄付された方々をご紹介します ○

平成30年12月1日～平成31年2月28日（敬称略）

### 水郷潮来直販委員会 様



#### お米500kg寄贈

5kg 入りのお米100 個を寄贈いただきました。このお米は、70歳以上のひとり暮らし高齢者の安否確認としてのお弁当や生活困窮者の支援に役立てられます。

### 水戸ヤクルト販売（株）潮来センター 様



#### 車いす寄贈

車いす（2台）を寄贈いただきました。社協の福祉用具貸し出し事業や小中学生の福祉体験などで活用させていただきます。

No.	預託申込氏名	預託金品	No.	預託申込氏名	預託金品
1	匿名	玄米30kg	9	匿名	2,000円
2	税理士法人 椎名会計	137,184円	10	水郷めぐみ教会 親子礼拝	11,037円
3	匿名	2,000円	11	潮来市体育協会ゴルフ部シニア会	10,000円
4	水郷潮来直販委員会	米500kg	12	ダンススポーツクラブ どんぐり	3,307円
5	匿名	冷凍ケーキ	13	水戸ヤクルト販売(株) 潮来センター	車椅子2台
6	松崎昌樹	20,000円	14	牛堀公民館まつり実行委員会	24,866円
7	亀印製菓(株)	シュークリーム	15	匿名	2,000円
8	匿名	玄米30kg	たくさんの寄付、ありがとうございました。		

# 民児協コーナー

民生・児童委員協議会会長 内田 正雄

年々少子高齢化が進み、支援を必要とする人々が増加する中、民生委員・児童委員は住民に最も身近な支援者として活動しています。

- ・ 65歳以上の一人暮らし高齢者の見守り
- ・ 安否確認を兼ねた70歳以上の一人暮らし高齢者で希望者へのお弁当配り
- ・ 住民からの相談（関係機関との連携）

また月一回の定例会で、相談活動がスムーズにできるように研修をし、研鑽を積んでいます。



## 平成30年度 主な活動報告

月	内 容	月	内 容
4月	総会 市長講話 懇親会	10月	就学支援援助制度について 市内福祉施設訪問 歳末慰問金の調査
5月	社協・福祉事務所の事業について ひとり暮らし高齢者調査	11月	県外研修（川越・秩父方面） サロン活動についての研修 ひとり暮らし高齢者「お楽しみ遠足」 の付き添い
6月	学校との懇談会 議会傍聴	12月	家庭児童相談室について 里親制度についての研修 歳末慰問金の配布
7月	民生委員活動について 児童養護施設視察研修	1月	準要保護・就学支援制度について 成年後見制度について 新年会
8月	地区別定例会（6地区） 区長との懇談会	2月	地区別定例会（6地区） 防災訓練の反省と改善点 ヘルパー業務について 委員相互の情報交換
9月	詐欺予防・防犯についての講話 （行方警察署生活安全課） 市保健センター業務内容	3月	ボランティアセンター活動状況 医療・後期高齢者医療保険について



## 新年度からボランティア登録をして ボランティアを始めてみませんか!?

潮来市ボランティアセンターにボランティア登録して  
いただくと、次のような活動支援が受けられます。

- ・ボランティア活動保険などの加入助成
- ・ボランティア団体活動費の助成（※条件あり）
- ・ボランティアセンター設備の使用
- ・ボランティアメンバー募集などの情報発信
- ・コーディネーターによる活動上の相談や助言
- ・イベントPR等のホームページ掲載



ボランティアコーナー

### 案内

#### ボランティア活動保険の切り替え時期です 社会福祉協議会にボランティア登録されている皆さんへ

平成30年度のボランティア活動保険は、平成31年3月31日をもって保障期間が終了します。平成31年度の活動保険の加入手続きをお忘れのないよう、お気を付けてください。



1人あたり年間保険料	Aプラン	Bプラン
【基本タイプ】 けが・食中毒・感染症・熱中症 (死亡・障害・入院など)	350円	510円
【天災タイプ】 基本タイプ+地震・噴火・津波	500円	710円

#### ○●助成金について●○

潮来市ボランティアセンターにボランティア登録されている方が、基本タイプに加入される場合、200円を社協が助成いたします。

問い合わせは社協もしくは、ふくし保険サービス（TEL：03-3581-4667）まで

## 認知症サポーター養成講座が開催

潮来市立図書館にて、1月17日（木）に開催されたこの講座。ひとり暮らし高齢者などのお宅にバランスのとれたお弁当を届けている「ワタミの宅食」の職員さん7名も受講しました。今後は、認知症サポーターとして、利用者さんのお宅にお弁当を届けながら、お伺いすることができるよう。



「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解して、本人や家族が安心して暮らせるよう地域で温かく見守り、支援していこうと、国が進めている事業です。市町村等が開催する「認知症サポーター養成講座」（90分程度）を受講すれば、どなたでも認知症サポーターになることができます。

## 節分(2/4)



今年の恵方は東北東。豆まきで厄払いをし、締めはみんなで東北東に向かって恵方巻をガブリ。今年もワークスの皆様が健康（無病息災）でありますように。



## 卓球バレー体験会へ参加(2/13)

潮来市立中央公民館で「卓球バレー体験会」が開催され、ワークスのメンバー 12名が参加しました。

この日は市内からそれぞれのチームが集合し、ルールを確認しながらプレーを楽しみました。参加したワークスチームも息ぴったり、好ゲームを繰り広げました。

参加者からは「最初は戸惑ったけど、みんなでプレーができて楽しかった」「みんな一生懸命でなかなか得点が入らなかった」とのコメントが聞かれました。

### 卓球バレーとは・・・

卓球台を使い、ネットを挟んで1チーム6人ずつが、いすに座ってピンポン球を転がし、相手コートへ3打以内で返すというゲームです。その名のおりバレーと卓球のルールをミックスしたものです。またボールの中には音の鳴る鈴が入っていて、視覚障がい者がプレーできるように工夫がされています。



# 社協からのお知らせ

## 潮来市社会福祉協議会 ★非常勤契約職員(登録ヘルパー)募集

給与／時給1,300～1,600円  
(処遇改善費含む)

資格／介護福祉士、初任者研修修了者等

勤務／8時から18時の中で希望する時間  
(実働週2～4日)

お問い合わせ／潮来市社協  
(担当：森内・野口)



## 食品きずなBOX(フードバンク) ご協力のお願い

生活困窮者の方への援護活動として、食品支援を行っています。お米の他、インスタントラーメンやレトルト食品など保存ができるものをお寄せください。

きずなBOXは社協の玄関に設置しています。支援を希望される方は窓口までご相談ください。



## 潮来カントリー倶楽部 チャリティゴルフのご報告

2月1日から28日の1か月間にわたってチャリティロングランコンペが開催されました。第17回目となった今回は総勢983人の参加のもと、196,600円の寄付金が集まりました。ご参加くださいました皆様、ありがとうございました。



## 悩まずに相談を！各種無料相談

相談名	法律相談	心配ごと相談
日時	4月17日(水)	4月3日(水)
	5月15日(水)	5月8日(水)
	6月19日(水)	6月5日(水)
午後1時から4時(相談時間30分)		

※事前予約制となっています。社協へお問い合わせの上、お越しください。  
※心配ごと相談は4月から「福祉心配ごと相談」へと名称を変えます。

## お便り募集!

潮来市社協の広報紙「きずな」へのご意見・ご感想・ご要望等を募集します。下記の宛先まで住所・氏名・連絡先を明記してお送り下さい。



〒311-2421 潮来市辻765  
潮来市社会福祉協議会「きずな」係まで

## 編集後記

桜の開花の便りも届き春の訪れを感じられる今日この頃です。厳しい冬も過ぎ、私は一日も早く暖かくなるのを心待ちにしていました。

社協・赤十字・市民が集い、災害に備えての研修や運営訓練を実施しました。2月末に30年以内に茨城県沖で大地震が起きる確率は80%と報道されました。

今回、民児協の活動を掲載しました。私は民生委員として、いつ起こるか分からない災害に備えて、機会あるごとに研修や訓練に参加し、スキルアップに努めたいと思います。

慣れ親しんだ「平成」最後のきずな46号をお届けします。今度はどんな元号になるか4月1日が楽しみです。

(明間記)

## 広報委員

委員長  
副委員長  
委員

根本 瑞子  
内田 正雄  
明間 愛子  
井上 志津江  
太田 香江子  
鬼澤 すみ子  
下河 よし子  
藤原 正子